

تخطيط المدربين سينما

يوم 4	يوم 2	يوم 1	يوم	يوم 0	يوم 9	يوم 8	يوم 7	يوم 6	يوم 5	يوم 4	يوم 2	
الإستيقاظ												7:00
الافطار												7:20
دائرة الصباح												8:20
	2	1		2	1		1			2	1	9:00
استراحة												:00:00 AM
		2	1		2	1	2			1		:20:00 AM
غذاء												23:20
	1		2	1		2				2	1	13:20
استراحة												16:20
البيت												17:20
العشاء												20:00
السمر												21:00
حفل ختامي	نوم											:00:00 PM

رحلة