

7:00 - 11:00	11:00 - 9:00	9:00 - 8:00	8:00 - 5:30	5h30 - 4:30	4:30 - 2:30	2:30 - 1:30	1:30 - 11:30	11:30 - 11:00	11:00 - 09:00	09:00 - 08:30	08:30 - 7:30
نوم	السمير	العشاء	البيت	استراحة	ورش	غذاء	رياضة	استراحة	صوت	دائرة الصباح	الافطار
					صوت		ويب		رياضة		
					ورش		صوت		رياضة		
	رحلة							رحلة			
	السمير	العشاء	البيت	استراحة	ويب	غذاء	رياضة	استراحة	صوت		
					ويب		صوت		رياضة		
					ورش		رياضة		صوت		
					صوت		ويب		ورش		
					ورش		صوت		رياضة		
					ورش		رياضة		صوت		
صوت					ويب		رياضة				